

# Planning préparation U17 R

## Saison 2022/2023

		01er au 14	Voir programme individuel de reprise
<b>AOÛT</b>	15	L	Férié
	16	M	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Tribunes - Tous les U17
	17	M	Séance - 9h30-11h00- Synthétique Piscine - Tous les U17
	18	J	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Tribunes - Tous les U17
	19	V	
	20	S	USJA Carquefou - Horaire et lieu à déterminer
	21	D	
	22	L	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Piscine
	23	M	
	24	M	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Tribunes
	25	J	
	26	V	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Piscine
	27	S	Saint-Brévin à Saint-Brévin - Horaire à déterminer
	28	D	
	29	L	Séance - 19h30-20H45 - Synthétique Tribunes
	30	M	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine
	31	M	
<b>SEPTEMBRE</b>	1	J	Séance - 18h15-19h45 - Léo C (gazonné)
	2	V	
	3	S	Redon à déterminer - Horaire et lieu à déterminer
	4	D	
	5	L	Séance - 19h30-20H45 - Synthétique Tribunes
	6	M	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine
	7	M	
	8	J	Séance - 18h15-19h45 - Léo C (gazonné)
	9	V	
	10	S	JSC Bellevue à Saint-Nazaire - Horaire à déterminer
	11	D	
	12	L	Séance - 19h30-20H45 - Synthétique Tribunes
	13	M	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine
	14	M	
	15	J	Séance - 18h15-19h45 - Léo C (gazonné)
	16	V	
	17	S	Championnat - J1

L'heure de début de séance correspond à l'heure à laquelle les joueurs doivent être sur le terrain, en tenue. Accès aux vestiaires 10 mn avant l'heure indiquée.

# Planning préparation U16 R

## Saison 2022/2023

		01er au 14		Voir programme individuel de reprise
<b>AOÛT</b>	15	L	Férié	
	16	M	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Piscine - Tous les U16	
	17	M	Séance - 9h30-11h00- Synthétique Tribunes - Tous les U16	
	18	J	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Piscine - Tous les U16	
	19	V		
	20	S	Opposition interne	
	21	D		
	22	L	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Tribunes	
	23	M		
	24	M	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Piscine	
	25	J		
	26	V	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Tribunes	
	27	S	Guipry à Saint-Nazaire - Horaire à déterminer	
	28	D		
	29	L	Séance - 18h15-19H45 - Léo C (gazonné)	
	30	M	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Tribunes	
31	M			
<b>SEPTEMBRE</b>	1	J	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine	
	2	V		
	3	S	Redon - Lieu et horaire à déterminer	
	4	D		
	5	L	Séance - 18h15-19H45 - Léo C (gazonné)	
	6	M	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Tribunes	
	7	M		
	8	J	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine	
	9	V		
	10	S	Amical à déterminer	
	11	D		
	12	L	Séance - 18h15-19H45 - Léo C (gazonné)	
	13	M	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Tribunes	
	14	M		
	15	J	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine	
	16	V		
	17	S	Championnat - J1	

L'horaire de début de séance correspond à l'heure à laquelle les joueurs doivent être sur le terrain, en tenue. Accès aux vestiaires 10 mn avant l'heure indiquée.

# Planning préparation U17 D

## Saison 2022/2023

		01er au 14	Voir programme individuel de reprise
<b>AOÛT</b>	15	L	Férié
	16	M	
	17	M	
	18	J	
	19	V	
	20	S	
	21	D	
	22	L	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Tribunes
	23	M	
	24	M	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Tribunes
	25	J	
	26	V	Séance - 9h30-11h00 - Synthétique Tribunes
	27	S	Saint-Lyphard - Lieu et horaire à déterminer
	28	D	
	29	L	
	30	M	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine
31	M		
<b>SEPTEMBRE</b>	1	J	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine
	2	V	
	3	S	Amical à déterminer
	4	D	
	5	L	
	6	M	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine
	7	M	
	8	J	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine
	9	V	
	10	S	Amical à déterminer
	11	D	
	12	L	
	13	M	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine
	14	M	
	15	J	Séance - 18h15-19h45 - Synthétique Piscine
	16	V	
	17	S	Championnat - J1

L'horaire de début de séance correspond à l'heure à laquelle les joueurs doivent être sur le terrain, en tenue. Accès aux vestiaires 10 mn avant l'heure indiquée.